



PROGETTO VELA PER TUTTI 2019



1. Il Comitato Velico Formia

Lo sport della vela ha subito negli ultimi due decenni un costante processo di differenziazione, riassumibile in tre diversi aspetti dell'andare per mare: la vela d'altura, la vela acrobatica e la vela olimpica. Le tre "anime" della vela moderna sono rappresentate nel nostro Golfo da tre realtà che senza sovrapposizioni e concorrenze riescono a fornire risposte adeguate a chiunque voglia accostarsi ad uno degli aspetti della vela moderna, sia a livello di iniziazione sia a livello di perfezionamento e agonistico.

Il 19 gennaio del 2005 i 3 circoli, affiliati F.I.V. della città, hanno dato vita al "COMITATO VELICO FORMIA" con la seguente finalità: la promozione e lo sviluppo dell'attività velica nel Golfo di Gaeta prevalentemente mediante l'organizzazione di regate e di manifestazioni sportive e di attività didattiche, ambientali e culturali connesse, anche in cooperazione con altre organizzazioni aventi scopi analoghi.

Nel corso degli ultimi 13 anni di attività il Comitato Velico Formia ha contribuito a realizzare il sogno di trasformare Formia e il Golfo di Gaeta nella "Capitale della Vela" con l'enorme successo organizzativo e non solo del Campionato Italiano Classi Olimpiche 2010, del Campionato Europeo 470 del 2013 e dei Campionati Nazionali Giovanili 2014 e la firma tra il Comune di Formia e la Federazione Italiana Vela di un atto per la concessione in uso di un'area in località Caposele dove realizzare un Centro Federale Nazionale della Vela in collaborazione e sinergia con il Centro di Preparazione Olimpica del CONI di Formia.

Dal 2011 è stato attivato anche un sito (www.comitatovelicoformia.com/cms) che raccoglie tutte le informazioni sull'attività svolta negli anni e sui programmi futuri.

Dal 2015 tutte le attività del Comitato sono promosse e sviluppate dal **CIRCOLO NAUTICO VELA VIVA**, operante sulla spiaggia di Vindicio, attivo nel campo della vela olimpica e dell'iniziazione su derive e dal **CENTRO VELICO VINDICIO**, anch'esso localizzato sulla spiaggia di Vindicio che indirizza i suoi sforzi su windsurf e multiscafi.

2. Obiettivi e attività

Obiettivo comune e condiviso del Comitato è la diffusione dello sport della vela in una zona che si presta come poche altre sia all'attività di iniziazione sia all'organizzazione di regate e stage di alto contenuto tecnico.

L'obiettivo è perseguito principalmente attraverso le seguenti collaudate iniziative: il progetto "La Scuola va a Vela" che aderisce al progetto F.I.V. VELASCUOLA, un'iniziativa nata da un accordo fra la Federazione Italiana Vela e il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e Ricerca Scientifica (MIUR), il progetto "Vado a Vela" per il proseguimento dell'attività agonistica, il progetto "Formia al centro della Vela" per le manifestazioni veliche locali, regionali, nazionali ed internazionali.

Dopo il successo degli ultimi 8 anni grazie anche alla collaborazione del Lions Club di Formia, alle 3 ben collaudate iniziative si affiancherà anche per il 2019 il progetto "Vela per Tutti" che promuove ed incoraggia la più ampia partecipazione all'esperienza dell'andar per mare a bordo di una barca a vela.

Ogni anno a conclusione dei progetti viene organizzata presso la sede sulla spiaggia di Vindicio una cerimonia di consegna dei diplomi a tutti i partecipanti alla presenza anche degli Assessorati competenti dell'Amministrazione Comunale.

Lo scorso anno la tradizionale cerimonia di consegna degli attestati di partecipazione ai vari progetti (tra cui "La Scuola va a Vela") e della tessera FIV (comprensiva di copertura assicurativa) si è tenuta sabato 15

settembre a Vindicio, presso le sede del Circolo Nautico Vela Viva, in una cornice particolarmente festosa grazie alla presenza di tantissimi ragazzi delle varie Associazioni e Cooperative sociali, agli allievi ed agli insegnanti delle scuole di Formia, agli assessori competenti del Comune di Formia, al Presidente del Lions Club Formia, oltre ovviamente a tanti soci e amici dei Circoli velici.

L'evento organizzato anche per salutare l'estate, com'è ormai tradizione, è continuato con una festa di musica ed il Circolo Vela Viva si è poi trasformato in un palco da concerto, sul quale si sono esibiti i ragazzi della Comunità Insieme, guidati da Peter Ercolano, fantastico istrione, che hanno regalato forti emozioni ai presenti con lo spettacolo "Koncerto".

La festa si è conclusa con tutti i partecipanti che hanno mangiato insieme, in un terzo tempo di stile rugbistico, perché lo sport come la musica ed il teatro sono gli strumenti migliori per l'integrazione, sul palco o sui campi sportivi, non esistono più normodotati o diversamente abili, ma artisti ed atleti, ognuno con le sue peculiarità, la sua energia, le sue fragilità, ma tutti con un unico obiettivo da raggiungere

2.1 Progetto " Vela per Tutti"

Il progetto "Vela per Tutti" nasce nel 2010 per promuovere ed incoraggiare la più ampia partecipazione all'esperienza dell'andar per mare a bordo di una barca a vela.

Gli obiettivi, così come le forze (sia a terra che in acqua), sono molteplici ed interdipendenti. L'idea è quella di costruire, attraverso la vela, una strada che possa essere percorsa dal maggior numero possibile di persone, con le più svariate esperienze di vita alle spalle e, seppur tenendo queste ultime nella dovuta considerazione, senza che, nello stesso tempo, le condizionino.

Auspichiamo, per una città come Formia, di consolidare un ruolo da leader nell'ambito delle politiche sociali e ci proponiamo di innescare questo circolo virtuoso attraverso la conoscenza e la valorizzazione della splendida cornice geografica nella quale sorge, il tutto, ovviamente attraverso un mezzo semplice ma geniale ed emozionante (ma qui gli aggettivi potrebbero continuare all'infinito...) qual è la barca a vela!

Il **Circolo Nautico Vela Viva** ed il **Centro Velico Vindicio** hanno accompagnato per mare nel corso degli ultimi cinque anni gli ospiti di numerose associazioni e cooperative sociali del territorio.

Le uscite hanno visto veleggiare davanti Vindicio e nell'intero Golfo una cinquantina di persone delle più svariate fasce di età, che presentavano i più svariati problemi psico-sociosensoriali e che hanno tratto da queste esperienze di vela uno stato di benessere che ha senz'altro contribuito a migliorare la qualità della vita di ciascuno di loro.

Al termine del progetto ogni partecipante ha ricevuto la tessera FIV (comprensiva di copertura assicurativa) e il diploma del corso.

Intendiamo farci promotori anche di un'integrazione orizzontale tra le diverse abilità e i diversi livelli di svantaggio sociale e consideriamo fondamentali, all'interno dei nostri percorsi, esperienze di auto aiuto e di mutuo aiuto.

Useremo la leggerezza della navigazione a vela, della solidarietà a bordo, come strumento efficace, tra gli altri, contro lo stigma, l'esclusione in ogni sua forma, contro i privilegi dei pochi a discapito dei bisogni di molti.

Intendiamo **promuovere una serie di iniziative sportive e culturali**, di politica e di comunicazione sociale adatte a convincere le Istituzioni, in particolar modo quelle legate alla scuola, alla giustizia e alla medicina, affinché si creino spazi sempre più ampi di utilizzo della navigazione a vela come strumento educativo, riabilitativo e terapeutico.

2.1.1 Organizzazione

Per perseguire gli obiettivi il Comitato, attraverso i circoli tutti affiliati F.I.V., si avvale della collaborazione di istruttori ed allenatori della Federazione Italiana Vela, di tecnici del settore e volontari delle Associazioni e delle Coop. sociali operanti sul territorio che collaborano al progetto.

Le imbarcazioni utilizzate sono derivate collettive e da quest'anno anche barche d'altura; inoltre, il Comitato utilizza vari mezzi d'appoggio e d'assistenza (gommoni).

Primo livello

Questa fase del progetto mira a portare molti ragazzi, senza alcun limite fisico, mentale o economico, ed eventualmente anche i volontari in barca a vela. L'obiettivo potrebbe essere sintetizzato con lo slogan **“Almeno un'ora al timone di una barca a vela lasciandosi alle spalle ogni forma di barriera”**. Oltre alle uscite pratiche in barca, sono previsti degli incontri teorici.

Obiettivi formativi

L'obiettivo è quello di fornire una preparazione di base, condizione fondamentale, affinché si possa diffondere lo sport della vela. E' in questa fase che si sviluppa il senso della collaborazione e del rispetto del lavoro degli altri, condizioni indispensabili per il corretto “funzionamento” di un equipaggio.

Tempi

Il percorso minimo (gratuito) suggerito per ogni allievo è di un primo modulo di 3 gg. articolato in tre lezioni teoriche (di un'ora ciascuna) e di tre lezioni pratiche (di due ore ciascuna) che darebbe accesso ad un secondo modulo della stessa durata su richiesta dell'allievo dopo la verifica del superamento del primo modulo da parte degli istruttori.

In questa fase verranno utilizzate imbarcazioni collettive (derivate e altura) adatte alle diverse disabilità con l'ausilio di uno o più gommoni.

Risultati attesi

Capacità di effettuare in modo coordinato le principali manovre di un'imbarcazione a vela

Capacità di comprendere le reciproche funzioni dei membri di un equipaggio

Capacità di tenere in ordine ed efficiente l'armamento di una barca

Nozioni elementari di arte marinaresca (nodi etc.).

Conoscenza del proprio corpo e del proprio equilibrio; possibilità di compiere movimenti e gesti dimenticati.

Favorire uno stato di benessere avvicinando universi singoli e diversi.

Risultati ottenuti nel periodo 2011-2018

Il progetto è stato realizzato rispettando tutti gli obiettivi formativi e numerici prefissati sulla base delle risorse finanziarie disponibili.

Il Comitato Velico Formia con l'assistenza tecnica dei volontari delle varie Associazioni ed Onlus, e con il **supporto dal 2011 del Lions Club Formia**, ha accompagnato per mare e nell'intero Golfo oltre **400 persone** delle più svariate fasce di età, che presentavano i più svariati problemi psico-socio sensoriali e che hanno tratto da queste esperienze di vela uno stato di benessere che ha senz'altro contribuito a migliorare la qualità della vita di ciascuno di loro.

Il progetto è stato poi un'occasione unica per stringere rapporti di collaborazione con gli ospiti di numerose cooperative sociali del territorio come la Coop. Herasmus, la Coop. Insieme, la Coop. La Valle, la Comunità Emmanuel, l'Associazione Maricae, l'Associazione L'Aquilone Onlus, i ragazzi della Casa Famiglia Peter Pan e della Comunità Exodus, entrambe di Cassino, dell'Associazione Camminare Insieme sempre di Cassino nonché, della Struttura Residenziale Psichiatrica Sorriso sul Mare di Formia.

Tempi e Numeri per il 2019

Anche per l'estate 2019 il Comitato Velico Formia con la collaborazione ed il supporto delle associazioni amiche ha intenzione di coinvolgere una cinquantina di persone delle più svariate fasce di età che presentino i più svariati problemi psico-sociosensoriali e che possano trarre da queste esperienze di vela uno stato di benessere contribuendo a migliorare la qualità della vita di ciascuno di loro.